

Encuentra una oportunidad de voluntariado...

Pregúntate a tí mismo...

- ¿Te gustaría trabajar con adultos, niños, ancianos o con animales?
- ¿Te gustaría ser voluntario en persona o a distancia desde casa?
- ¿Prefieres trabajar solo o en equipo?
- ¿Estás mejor detrás de escena o prefieres tomar un papel más visible?
- ¿Cuánto tiempo estás dispuesto a dedicar?
- ¿Qué habilidades puedes aportar?
- ¿Qué causas son importantes para ti?

Cuando seas voluntario...

- Conoce lo que se espera de tí.
Debes sentirte cómodo(a) con la organización y comprender el compromiso de tiempo.
- Empieza poco a poco para no comprometerte demasiado al principio.
- No tengas miedo de hacer un cambio.
No te sientas obligado(a) a seguir con un papel que no te gusta si no es el adecuado. Habla con la organización sobre cómo cambiar tu enfoque o busca una organización que se adapte mejor.
- Estudiantes, pongan sus experiencias de voluntariado en sus *currículum vitae* y piensen en las habilidades que aprendieron mientras desempeñaban ese cargo. Para muchos, esta será su primera experiencia laboral.

Lo más importante que los voluntarios pueden aportar es...

- Compasión
- Una mente abierta
- Una actitud positiva
- La voluntad de colaborar en lo que sea necesario

Centro de Recursos Alpha

CONTACTO: Jeff Henson, 805.683.2145 | jhenson@alphasb.org

SITIO WEB: alphasb.org

PANORAMA GENERAL: El Centro de Recursos Alpha empodera a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo en todo el condado de Santa Bárbara al apoyar a las familias, crear oportunidades y fomentar la pertenencia.

EDAD: 16+ con la aprobación de los padres, 18+ pueden ser voluntarios solos

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO:

- **Ayuda de la oficina:** Ayúdanos a enviar postales, eventos, entrada de datos, llamadas, cartas, etc.
- **Limpieza del plantel el martes:** Ayuda a limpiar nuestro plantel/huerto el 30 de noviembre de 2021
- **Ayúdanos a recaudar fondos, ser voluntario para un comité de recaudación de fondos, ser miembro del comité para ayudar con la recaudación de fondos.** *Pigskin Madness, Circle of Life, Plane Pull, Imagine Tours*
- **Redes sociales:** Ayuda a promover las excelentes formas en que Alpha está marcando una diferencia en la comunidad.

Escuela de cocina Apples to Zucchini

CONTACTO: Nancy Martz, 805.452.3497, nancy@atozcookingschool.org

SITIO WEB: atozcookingschool.org

PANORAMA GENERAL: Enseña a los niños a preparar comidas deliciosas, nutritivas y asequibles elaboradas con comida real.

EDAD: La mayoría de nuestras oportunidades no tienen restricciones de edad.

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO:

- Ofrece tus servicios como voluntario para ayudar a los educadores de chef **en la cocina** (o el jardín). Ayudarás a los estudiantes a cortar y picar, hervir y saltear, practicar tus buenos modales y limpiar la cocina. La mayoría de las clases son después de la escuela, pero tenemos algunas oportunidades por la noche y los fines de semana. [La mayoría de las clases son semanales].
- Ayuda en **nuestro jardín:** plantar, cosechar, desyerbar, podar, etc. Generalmente los fines de semana.
- Ayuda en **una mesa en el Farmers Market** (martes, sábado, domingo) y cuéntale a la gente sobre nuestros programas y alimentación saludable.
- Crea vídeos de cocina u otros relacionados con la comida que podamos publicar en nuestros sitios (Facebook, Instagram, YouTube, TikTok) ¿Cómo se preparan desayunos, almuerzos, cenas y refrigerios deliciosos, nutritivos y asequibles? ¿Cuáles son algunos de tus ingredientes favoritos? ¿Hay algo que puedas enseñarle a nuestra audiencia? ¿Hay alguien a quien le gustaría entrevistar (chef, panadero, granjero?)

CommUnify

CONTACTO: Joni Kelly, 805.964.8857, extensión 1109, jkelly@CommUnifySB.org

SITIO WEB: communifysb.org

PANORAMA GENERAL: CommUnify trabaja en asociación con la comunidad para encontrar soluciones innovadoras y sostenibles para que los residentes del condado de Santa Bárbara mejoren y mantengan su salud, resiliencia y seguridad financiera.

EDAD: Varía según el caso, consulta las oportunidades de voluntariado para obtener más orientación.

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: CommUnify actualmente ofrece 17 programas vitales en todo el condado de Santa Bárbara y siempre necesita voluntarios para ayudarnos a ayudar a nuestra comunidad. Cada uno tiene diferentes requisitos de incorporación y compromisos de tiempo. Los voluntarios deben completar nuestro formulario de usuario y configurar una cuenta de usuario en nuestro programa de gestión, Volunteer Hub en communifysb.volunteerhub.com.

- Días de embellecimiento del plantel (12+ años)
- Voluntarios del equipo del evento (14+ años)
- Apoyo administrativo (12+ años)
- Ayudantes de Head Start (mayores de 18 años o con un padre)
- Embajadores de CommUnify
- (18+ años con entrenamientos - Compromiso mínimo de 6 meses de 2 días / semana durante 2 horas / día)
- Voluntarios que llamen a personas de la tercera edad
- (18+ años con verificación de antecedentes y capacitaciones - Compromiso mínimo de 6 meses de 2 días / semana durante 2 horas / día)

Direct Relief

CONTACTO: Sharon Hughes, slhughes@me.com

SITIO WEB: directrelief.org o para los clubes youth4directrelief.com

PANORAMA GENERAL: Direct Relief es una organización de ayuda humanitaria, activa en los 50 estados y en más de 80 países, con la misión de **mejorar la salud y las vidas de las personas que sufren pobreza o emergencias, sin importar su afiliación política, religión o su capacidad para pagar.**

EDAD: Cualquiera

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: Ya que Direct Relief se ocupa de equipo médico y farmacéutico, nuestras oportunidades de voluntariado son limitadas. Si bien a veces tenemos días de empaqueo, estos no son comunes. Direct Relief no gasta dinero en mercadeo o recaudación de fondos, de modo que somos una organización sin fines de lucro muy eficiente. Dependemos del trabajo de nuestros voluntarios para pasar la voz acerca de nuestra labor.

Los clubes de jóvenes Youth 4 Direct Relief logran esto creando concientización y recaudaciones de fondos para Direct Relief. Puedes unirte a un club en tu escuela, o comenzar un club en caso de que tu preparatoria no tenga uno. Juntos, los clubes pagan el salario de una enfermera escolar en Haití (Enfermera Nancy) cada otoño y reparten flores cada primavera. Direct Relief desea que todos conozcan su sitio web y sigan sus publicaciones en las redes sociales. ¡El saber lo que hace Direct Relief también te mantendrá informado de lo que pasa en el mundo!

BUNS

CONTACTO: Russ Helfand, 805.570.4994, russ.helfand@bunssb.org

SITIO WEB: bunssb.org

PANORAMA GENERAL: BUNS es 100% responsable de todo el cuidado de conejos y cuyos en el refugio de animales del condado de Santa Bárbara en Goleta.

EDAD: Por lo general, la edad de la escuela preparatoria o superior

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO:

- [AHORA] Normalmente, un turno en el refugio tiene un equipo que consta de un supervisor y hasta seis voluntarios más. Juntos, hacemos una variedad de tareas, algunas poco glamorosas (como limpiar las bandejas de arena) y otras más divertidas (como ayudar a los animales temerosos a ser más amigables). Los voluntarios que lo deseen pueden aprender habilidades veterinarias básicas, así como cómo manejar conejos y cuyos. **Los voluntarios suelen trabajar de 2 a 4 horas en el turno de la mañana o de la tarde en el refugio, una vez a la semana.**
- Ocasionalmente, surgen oportunidades únicas, y organizamos eventos mensuales para el público como Hoppy Hour y Pignic que requieren manos más útiles.
- Los voluntarios experimentados también socializan a los conejos y cuyos (o conejillos de indias) , los sacan a hacer ejercicio, ayudan a los visitantes y otras tareas especializadas.
- Los trabajos de voluntariado avanzado incluyen asesoramiento sobre adopción, chequeos médicos, dar baños y cortar las uñas. Los voluntarios trabajan bajo la supervisión de un voluntario principal experimentado.
- **Requisitos.** La edad mínima para los voluntarios es de 8 años. Los voluntarios menores de 17 años deben ser voluntarios con un padre u otro adulto responsable. Todos los voluntarios deben (1) tener una vacuna contra el tétanos vigente y (2) tener seguro médico, según las normas del Condado de Santa Bárbara. No se requiere experiencia previa, pero es deseable. Todos los voluntarios (o sus padres, si son menores de 18 años) deben firmar una exención de responsabilidad, así como aceptar cumplir con las reglas y procedimientos de BUNS y las normas del refugio del condado.
- **Compromiso de tiempo:** Se espera que los voluntarios del refugio se comprometan durante un mínimo de 8 semanas. Cuanto más largo, mejor. Ocasionalmente tenemos vacantes temporales y podemos acomodar a voluntarios que quieran trabajar menos horas, pero se da prioridad a los voluntarios a largo plazo. La confiabilidad es importante.
- **Capacitación.** Nuestros experimentados voluntarios líderes brindan capacitación en el trabajo para todas las tareas básicas.

Consejo Ambiental Comunitario (CEC, por sus siglas en inglés)

CONTACTO: Kathi King, kking@cecmail.org, 805-963-0583, extensión 202

SITIO WEB: cecsb.org

PANORAMA GENERAL: CEC avanza en soluciones rápidas y equitativas a la crisis climática.

EDAD: 14+ años Generalmente de preparatoria y grados superiores

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO:

Eventos: Nuestra necesidad más común es la asistencia general para eventos en nuestros eventos.

Montaje, avería y asistencia del evento en la mesa / stand de CEC. Las oportunidades surgen a medida que se planifican y programan los eventos.

- La próxima oportunidad es el **23 y 24 de octubre** para la exhibición de arte SCAPE. SCAPE es un artista del sur de CA que pinta para el medio ambiente y crea espectáculos benéficos para organizaciones sin fines de lucro. Los beneficiarios de octubre son CEC y el capítulo local de Sierra Club. Necesitamos ayuda en turnos de 2 horas durante el fin de semana.
- **Festival del Día de la Tierra:** Necesitamos más de 300 voluntarios. Tenemos turnos de 2 horas disponibles todo el fin de semana. Las oportunidades incluyen dar la bienvenida a los asistentes, ayudar con la instalación de las exhibiciones, quitar las exhibiciones y varias tareas de apoyo al evento. Los voluntarios reciben una camiseta conmemorativa y bocadillos.

Pasantías: Tenemos pasantías ocasionales para estudiantes de preparatoria. Por ejemplo, planificación de eventos del Festival del Día de la Tierra, *Plastic Free July* y proyectos a corto plazo a medida que surgen.

Academia juvenil 2022. Tendremos un proceso de solicitud.

Rehabilitación Cottage • Campamento deportivo para jóvenes en silla de ruedas

CONTACTO: Rob Dwyer, rdwyer@sbch.org, Volunteer Services 805-569-7357

SITIO WEB: cottagehealth.org/services/rehabilitation/junior-wheelchair-sports-camp

PANORAMA GENERAL: Durante 1 semana cada julio, el Campamento deportivo para jóvenes en silla de ruedas se hace cargo del Centro Recreativo UCSB. Los niños de 6 a 20 años que usan una silla de ruedas, o que podrían beneficiarse del uso de una silla de ruedas mientras practican deportes, vienen de todo el país para nadar, jugar baloncesto, rugby, fútbol, tenis, escalada y mucho más. Los campistas llegan todos los días a las 9 y experimentan un día lleno de acción de actividades que termina a las 4 cuando regresan a casa (no se preocupen: ¡nos tomamos un descanso para almorzar)! El campamento concluye el viernes con nuestra cena y ceremonia de premios "Amigos y familia", y todos se van sintiendo que fue la "mejor semana de la historia".

EDAD: 14+ años

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO:

- Buscamos personas felices y responsables que disfruten de conectarse con otros/alentar a los demás y que estén listos para ayudar.
- Los voluntarios ayudan con la instalación y el desmontaje todos los días, el papeleo, manualidades, ayudar a cargar cosas, asistencia deportiva y MUCHA interacción de campistas y porristas.
- Se pueden ofrecer oportunidades de voluntariado especializadas a aquellos con amplia experiencia en tenis, instrucción de natación, fotografía, arte con tiza o manualidades.
- El almuerzo se proporciona todos los días del campamento, así como la cena el viernes por la noche.

Requisitos y compromiso:

- **Todos** los voluntarios deben poder asistir a una de las orientaciones para voluntarios que se llevan a cabo la semana anterior al campamento.
- Los **nuevos** voluntarios deben asistir a la sesión de entrevistas (se ofrecen 3 durante la primavera).
- Se seleccionan aproximadamente 75 voluntarios, con preferencia a aquellos que pueden comprometerse con la semana completa y todas las horas del campamento (de 9AM a 5 PM de lunes a jueves; y de 9:30 AM a 7 PM los viernes).

CICLISMO SIN EDAD

CONTACTO: John Seigel Boettner, johncwa@sbbike.org, 805.284.1697

SITIO WEB: sbbike.org/cycling_without_age

PANORAMA GENERAL: Ciclismo sin Edad es un movimiento mundial que pretende proporcionar alegría y vitalidad a los adultos mayores a través de la magia de la bicicleta. A través del simple hecho de compartir un paseo en bicicleta. Ciclismo sin Edad construye una comunidad y un sentido de ciudadanía. Ciclismo sin edad recoge anécdotas únicas e inestimables, que solo se desbloquean con el viento y las ruedas. Montamos en bicicleta con personas mayores que viven en residencias de vivienda asistidas y comunidades de personas de la tercera edad, así como con los que viven en su hogar. Celebramos los cumpleaños, los reencuentros y el hecho de estar vivos saliendo, sintiendo el sol sobre los hombros, el viento en el pelo y compartiendo las olas con todos los que vemos.

EDAD: Depende de lo que haga

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO:

- **PASEO** - Conviértete en un piloto y viaja con algunos compañeros inolvidables - una vez a la semana...una vez al mes...
- **RECLUTA** - Encuentra adultos mayores en tu familia y en tu vecindario que solo están esperando que alguien los invite a dar un paseo.
- **MECÁNICO** - Conviértete en un mecánico. Revisa nuestros bicitaxis semanalmente.
- **INTERACCIÓN/Redes sociales** - Comparte historias de ciclistas y paseos en nuestras páginas de Facebook e Instagram. ¡¡¡Enséñanos Tik/Tok!!!

El Centro de Agricultura Urbana en Fairview Garden "Granjas Fairview Gardens"

CONTACTO: Chris Melançon, Farm Manager - chris@fairviewgardens.org **SITIO WEB:** fairviewgardens.org

PANORAMA GENERAL: El Centro de Agricultura Urbana en Fairview Gardens, también conocido como "Fairview Gardens Farm", es una organización sin fines de lucro que se estableció en 1997 para administrar una zona agrícola preservada y operar una de las granjas orgánicas más antiguas del estado de California. El objetivo principal del Centro es construir conexiones críticas entre la comunidad, la educación y la agricultura.

EDAD: Todas las edades * * Consideraremos todas las edades y solicitaremos un compromiso mínimo de 4 horas en cada día de voluntariado. Los voluntarios de 13 años o menos deben estar acompañados y supervisados activamente por un adulto o tutor.

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: Se lleva a cabo una sesión de orientación de 1 hora todos los viernes y sábados a las 7:00 am en la finca, solo por invitación. Los voluntarios que están invitados a unirse a Farm Troop primero deben asistir a una sesión de orientación, firmar un formulario de exención de responsabilidad y mostrar prueba de seguro médico. Las sesiones de orientación son seguidas por 4 horas de trabajo agrícola enfocado y gratificante. A las 12 del mediodía de cada día, concluiremos las actividades de voluntariado y se invitará a los voluntarios a disfrutar de su almuerzo en la granja. A los voluntarios de este programa se les ofrecerán oportunidades para participar en una amplia gama de actividades típicas de una operación de agricultura regenerativa a pequeña escala que respalda programas educativos durante todo el año.

Las actividades pueden incluir:

- Sembrar pies de planta en el invernadero.
- Iniciar el trasplante del invernadero al campo
- Preparar y desyerbar las camas del jardín.
- Cosechar productos para el puesto agrícola semanal
- Cuidar todas las plantas de la finca, incluidos los árboles frutales.
- Cuidar animales, recolectar huevos, ordeñar cabras
- Atender sistemas de compostaje
- Recortar malezas y aplicación de mantillo en la finca.
- Ayudar a los educadores a prepararse para los programas educativos y trabajar con los participantes del programa para jóvenes.

Banco de Alimentos del Condado de Santa Bárbara

CONTACTO: Kelli Padilla, kpadilla@foodbanksbc.org (N.County), Charlie Cloutier Ccloutier@foodbanksbc.org (S.County)

SITIO WEB: foodbanksbc.org Sitio web para voluntarios: foodbanksbc.volunteerhub.com

PANORAMA GENERAL: El banco de alimentos del condado de Santa Bárbara está transformando la salud del condado a través de productos frescos y alimentos esenciales, conocimientos sobre nutrición y educación para niños, familias y personas mayores.

EDAD: Algunos turnos tienen ciertos límites de edad

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: Tenemos diversas oportunidades de voluntariado durante todo el año, cada oportunidad de voluntariado tiene diferentes requisitos de edad y muchos están abiertos a los 16 años o más con permiso de los padres. Algunas oportunidades de voluntariado incluyen:

- Clasificar y empaquetar alimentos,
- Distribuir y entregar alimentos a los miembros de la comunidad.
- Enseñar uno de nuestros programas educativos,
- Ayudar en un evento comunitario o de recaudación de fondos,
- Cosechar productos frescos de propiedades locales,
- Ayudar a distribuir comidas a los niños durante todo el verano y distribuir alimentos a los miembros de la comunidad que los necesiten.

Centro de amistad (Friendship Center)

CONTACTO: Rachel Graef, 805.969.0859, programmanager@friendshipcentersb.org

SITIO WEB: friendshipcentersb.org

PANORAMA GENERAL: Programa diurno para adultos para adultos mayores, muchos de los cuales viven con un diagnóstico de demencia. Nuestro programa preserva y enriquece la calidad de vida de las personas mayores a través de actividades innovadoras y atención compasiva.

EDAD: None - But do require proof of COVID-19 vaccination for on-site volunteering.

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: En primer lugar, brindar compañía a nuestros miembros a través de la conversación, la comodidad y permitiéndoles recordar el pasado! ¡Todas las habilidades y talentos son bienvenidos! Llama o envía un correo electrónico para obtener más información. Esta es una oportunidad maravillosa para crear experiencias intergeneracionales que cambian la vida. Estamos buscando voluntarios para ...

- ¡Dirigir y colaborar en actividades virtuales y en persona como arte, música, ejercicio, juegos y más! Confía en mí . . . ¡Tienes talento para compartir!
- También necesitamos voluntarios para ayudar con la preparación de la merienda,
- Decorar el centro.
- Tareas administrativas como nuestras redes sociales, entradas de blog, diseño de sitios web y redacción de subvenciones.

El Fondo para Santa Bárbara - Juventud impulsando el cambio (YMC, por sus siglas en inglés)

CONTACTO: David Melendrez, 805.922.1707, david@fundforsantabarbara.org

SITIO WEB: fundforsantabarbara.org/programs/ymc

PANORAMA GENERAL: YMC es un programa de desarrollo de liderazgo de 9 meses dirigido por jóvenes que brinda a los adolescentes (13-19) la oportunidad de aprender sobre la justicia social y participar en actividades filantrópicas organizadas. Lema: "Cambio, no caridad". Los estudiantes crean y llevan a cabo un ciclo completo de subvenciones de principio a fin.

EDAD: 13-19 años

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: Los adolescentes pueden postularse en nuestro sitio web. La solicitud está actualmente cerrada para 2021, pero se abrirá en febrero de 2022 con una fecha límite de mayo. Nos reunimos dos veces al mes y los estudiantes reciben horas de servicio comunitario, así como un estipendio de \$300 al completar el programa.

Centro de Bienestar Mental

CONTACTO: Alexis Malatesta y Elise Fields - 805.884.8440, support@wclubs.org

SITIO WEB mentalwellnesscenter.org

PANORAMA GENERAL: La misión del Centro de Bienestar Mental es promover el bienestar mental en Santa Bárbara.

EDAD: 14+ años

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO:

Consejo de Conexión con el Bienestar (www.wccsb.org) es un programa de liderazgo de la escuela preparatoria en el que más de 40 estudiantes se reúnen de las 4 escuelas preparatorias públicas en el sur del condado de Santa Bárbara para crear concientización y reducir el estigma en torno a la salud mental mediante la promoción de la conexión, el cuidado personal, la amabilidad, la educación, la prevención y la divulgación entre sus pares. Los estudiantes aprenden sobre temas actuales y recursos comunitarios. Participan en ejercicios de formación de equipos que desarrollan el carácter y mejoran la comunicación. Obtienen herramientas de liderazgo que incluyen planificación, facilitación, oratoria, planificación de programas, evaluación y toma de decisiones en grupo.

Trabajo voluntario en MWC... Oportunidades durante todo el año para ayudar con la organización de eventos.

Servicios para animales del condado de Santa Bárbara

CONTACTO: Michelle Maltun, Michelle.Maltun@sbcphd.org, (805) 681-5285

SITIO WEB: sbcanimalservices.org

PANORAMA GENERAL: Único sistema de refugio de admisión abierto en el condado de Santa Bárbara . Aceptamos aproximadamente 5,000 animales por año y ayudamos a innumerables familias con servicios relacionados con mascotas, como esterilización / castración, despensas de alimentos y microchip.

EDAD: 16+ años pueden ser voluntarios solos. Los menores de 16 años pueden ser voluntarios con la supervisión de los padres.

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: Pasear perros, abrazar gatos, pasar tiempo con conejitos y fotografiar animales en adopción, así como la oportunidad de ayudar en eventos comunitarios.

Instituto Samsun de Investigación de la Diabetes - Veggie IQ

CONTACTO: Katie Kinsella, 805.886.6604, kkinsella@sansum.org y estudiante Vanessa Martinez

SITIO WEB: veggieiq.net Enlace para presentar tu solicitud: veggieiq.sansum.org/youth-scientist-application/

PANORAMA GENERAL: Veggie IQ tiene como objetivo entusiasmar a los adolescentes locales para que se conviertan en los primeros jóvenes científicos de Santa Bárbara. Los jóvenes científicos utilizarán la ciencia y la tecnología para resaltar los vínculos importantes entre la buena comida y el buen bienestar físico y mental, al tiempo que ponen fin a las desigualdades de salud que enfrentan muchos jóvenes en los Estados Unidos en la actualidad.

EDAD: 15-18 años

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: Si eres un adolescente en Santa Bárbara interesado en la salud, la ciencia, la tecnología, el servicio comunitario y el liderazgo, ¡postúlate para convertirte en un joven científico! Juntos trabajaremos para mejorar la salud de nuestra comunidad:

Museo Histórico de Santa Bárbara

CONTACTO: Servicios para visitantes, (805) 966-1601, reception@sbhistorical.org

SITIO WEB: sbhistorical.org

PANORAMA GENERAL: Completado en 1964, el Museo Histórico de Santa Bárbara se ha convertido en un hito esencial para la preservación y celebración de la historia regional de Santa Bárbara. Como una de las instituciones culturales más antiguas de Santa Bárbara, SBHM alberga la vasta colección de archivos de documentos y artefactos dentro de nuestra biblioteca Gledhill y bóveda de colecciones. Nuestra misión es inspirar conexiones significativas con la historia de Santa Bárbara.

EDAD: 16+ años

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: Conoce las colecciones históricas y archivos institucionales dentro de la Biblioteca y Bóveda de Colecciones de Gledhill. Ayuda con los recorridos educativos de los líderes docentes y las próximas conferencias. Colabora con el equipo de servicios para visitantes como asistente destacado de la exposición y asistente de la galería. ¡Comunícate con Servicios para visitantes para obtener más información y un formulario de voluntariado! No se necesitan sesiones de entrenamiento. Los puestos de voluntarios están en curso. Las pasantías también están disponibles para crédito transferible, envía tu currículum e información a education@sbhistorical.org.

Descarga GRATIS la nueva aplicación SBHM, disponible ahora en inglés en español para iPhone y Android. Explora nuestras galerías virtualmente y comparte tus pensamientos a través de una encuesta en la aplicación sobre lo que pensaste sobre la aplicación y lo que deseas aprender en nuestras galerías. Busca "Historia de Santa Bárbara" en la App Store.

Sociedad Humanitaria de Santa Inez / DAWG

CONTACTO: SYVHS & D.A.W.G : (805)-688-8224, info@syvhumane.org **SITIO WEB:** syvhumane.org

Ashlee Morawitz- Volunteer Coordinator: (805)-284-6867, ashleemorawitz@gmail.com

PANORAMA GENERAL: La Sociedad Humanitaria de Santa Ynez Valley Humane Society / D.A.W.G es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) que rescata y reubica animales que fueron abusados, descuidados, entregados o transferidos. Nuestra misión es brindar el mejor cuidado posible a nuestros animales creando un ambiente tan enriquecedor, amoroso y activo como sea posible mientras esperan encontrar su futuro hogar.

EDAD: 16+ años pueden ser voluntarios solos. 12-15 años pueden ser voluntarios bajo la supervisión de los padres en todo momento.

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: Pasea perros, ofrece hogares temporales, lavandería, trabaja en el jardín, socialización de gatos, socialización de perros, limpieza, estimulación mental y enriquecimiento.

OTROS LUGARES PARA SER VOLUNTARIO CON ANIMALES: SB Humane en Santa Bárbara y Santa Maria *contáctalos directamente.

Fundación para la Biblioteca Pública de Santa María (SMPL, por sus siglas en inglés)

CONTACTO: Kaela Villalobos, 805.925.0994, extensión 1953, kvillalobos@cityofsantamaria.org

SITIO WEB: cityofsantamaria.org/library

PANORAMA GENERAL: La misión de SMPL es inspirar la lectoescritura y el aprendizaje para toda la vida, adoptando y fortaleciendo nuestra comunidad diversa a través del acceso libre y equitativo a la información, el conocimiento y los servicios. La misión de la Fundación es ayudar y promover la misión del sistema SMPL proporcionando apoyo, recursos y materiales.

EDAD: 16+ años

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIO: Ayuda con la tarea después de la escuela, limpieza de libros, limpieza relacionada con la seguridad, regresar libros a los estantes/buscar libros. Los voluntarios de 16 años en adelante están invitados a visitar la biblioteca para recoger una solicitud para participar en nuestro programa de voluntariado durante todo el año. Las oportunidades están igualmente disponibles para voluntarios de todas las edades. Los voluntarios de *Ideal Library* son responsables, orientados a los detalles, extrovertidos y serviciales. Se requiere que los voluntarios asistan a una orientación que se ofrece una vez al mes. Si eres aceptado(a) en el programa de voluntariado de la biblioteca, se te proporcionará toda la capacitación. Aquellos con habilidades especiales que no figuran en la lista están invitados a la orientación para obtener más información. Se pide a los voluntarios que se comprometan a 6 meses de servicio, al menos 2 horas por semana.

OTRAS BIBLIOTECAS PARA SER VOLUNTARIO: Lompoc, Santa María, Valle de Santa Ynez, Carpintería, Goleta, Santa Barbara * contáctalos directamente *

Museo de Historia Natural y Centro Marino de Santa Bárbara

CONTACTO: Jenna Rolle, (805) 682-4711, extensión 172, jrolle@sbnature2.org

SITIO WEB: sbnature.org/education/teens

EDAD: 13-17 años

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO:

[Todo el año] **Quasars to Sea Stars** es un programa de trabajo, estudio y voluntariado de varios años para adolescentes de preparatoria. Los participantes toman clases del Museo y aprenden de científicos profesionales; voluntario en la comunidad y en los eventos del Museo y Centro Marino. Al completar 60 horas de servicio voluntario, a los Quasars también se les paga como empleados del Museo por turnos de trabajo específicos. Debe ser un estudiante actual de octavo a noveno grado para postularse. **Las solicitudes deben presentarse en mayo de 2022.**

Intérprete del Centro Marino: Comparte tu pasión por la conservación y la administración de las aguas costeras y las cuencas hidrográficas de Santa Bárbara en nuestro plantel en Stearns Wharf. Nosotros brindamos la capacitación: tú aportas el amor por trabajar con la gente y el océano. Debes ser mayor de 11 años y ser voluntario con un padre o tutor si eres menor de 14 años. **Se aceptan solicitudes durante todo el año.**

Oportunidades para el verano: VolunTEENS: ¡Comparte tu pasión por la ciencia y la naturaleza con los visitantes del museo! Los VolunTEENS tienen la oportunidad de desarrollar sus habilidades de educación pública en colaboración con otros adolescentes locales. ¡Obtén horas de servicio comunitario mientras experimentas el museo detrás de escena y te diviertes! Abierto a jóvenes de 13 a 17 años. Los Consejeros en formación (CIT, por sus siglas en inglés): los CIT pueden experimentar la ciencia y la naturaleza con los niños a través de manualidades educativas y actividades divertidas. El programa CIT es una oportunidad perfecta para aumentar tus habilidades al trabajar con niños, obtener horas de servicio comunitario y explorar Mission Creek y el Centro Marino. **Las solicitudes deben presentarse antes de mayo de 2022.**

Proyecto juvenil Wilderness (WYP, por sus siglas en inglés)

CONTACTO: Gloria Sanchez-Arreola, volunteer@wyp.org

SITIO WEB: wyp.org

PANORAMA GENERAL: Fomenta la confianza, la salud y el amor por el aprendizaje de por vida para los jóvenes y las familias a través de experiencias activas al aire libre y tutoría.

EDAD: 16 años o más.

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: Nuestras oportunidades de voluntariado son para adolescentes mayores de 16 años. Nuestro voluntario ideal ama a los niños y la naturaleza y tiene la capacidad de estar presente, disfrutar de la aventura y estar listo para conectarse con las personas, los animales y el entorno. Actualmente, no creemos tener oportunidades este verano.

Fundación contra el Cáncer Teddy Bear

CONTACTO: Becca Solodon, becca@teddybearcancerfoundation.org, 805.962.7466,

Tessa Boyce, Tessa@teddybearcancerfoundation.org

SITIO WEB: teddybearcancerfoundation.org

PANORAMA GENERAL: TBCF aboga por las familias que viven en los condados de Santa Bárbara, Ventura y San Luis Obispo que tienen un hijo(a) con cáncer, brindándoles apoyo financiero, educativo y emocional. También organizamos eventos divertidos, grupos de asesoramiento y tutorías para nuestros hijo(a)s para que reciban apoyo durante todo su viaje contra el cáncer.

EDAD: Todas las edades

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO: Con nuestra campaña *Gold Ribbon* en el mes de septiembre para el Mes Nacional de Concientización sobre el Cáncer Infantil, tenemos algunas necesidades de voluntariado inmediatas, así como otras oportunidades próximas relacionadas con los próximos días festivos y apoyo general.

- **Únete a nuestro programa de Jóvenes en la Filantropía** Los jóvenes menores de 18 años crean su propia recaudación de fondos en el mes de septiembre durante nuestra campaña *Gold Ribbon*.
- **Haz flores de papel tisú desde casa:** actualmente estamos buscando voluntarios para ayudarnos a hacer más de 1,000 flores de papel tisú para nuestro almuerzo de cinta dorada. Este es un gran proyecto que los adolescentes pueden hacer en casa o en un grupo pequeño. ¡Este proyecto comienza la próxima semana! Déjanos saber si deseas recoger una caja de suministros de nuestra oficina para llevar a casa y trabajar.
- **Ate cintas doradas en campanas desde casa:** También necesitamos apoyo para atar cintas doradas a 400 campanas para nuestro almuerzo de cintas doradas. Este proyecto comienza a principios de septiembre. Déjanos saber si deseas recoger una caja de suministros de nuestra oficina para llevar a casa y trabajar.
- **Otras oportunidades de voluntariado:** Ayúdanos en la oficina con los correos, crear proyectos de manualidades para que nuestros hijo(a)s los completen en el hospital y elaborar carteles para la fiesta de Fin de la quimioterapia. Organiza una colecta de comida o regalos durante las vacaciones en tu escuela o con amigos, o ayuda a envolver los regalos navideños para nuestro(a)s niño(a)s en tratamiento.

YouthWell

Taller de bienestar • Oportunidades de voluntariado en Santa Bárbara • 2021-2022

YouthWell

CONTACTO: Dee Dee Conrad outreach@youthwell.org o Rachael Steidl info@youthwell.org

SITIO WEB: youthwell.org/get-involved

PANORAMA GENERAL: YouthWell se centra en la educación, la prevención y la intervención temprana, conectando a los jóvenes y las familias con los recursos de salud mental y bienestar con un directorio de recursos en línea. YouthWell ofrece ...

1. Directorio de recursos de salud mental y bienestar para jóvenes y familias
youthwell.org/business-directory
2. Calendario comunitario youthwell.org/calendar/community
3. Talleres de bienestar youthwell.org/workshops Primeros auxilios en salud mental
youthwell.org/education
4. Folletos y materiales youthwell.org/materials
5. Campaña de concienciación social para eliminar el estigma
6. Proyecto Compasión: enfocado en brindar "simples actos de bondad". Capacita a los padres mentores y ofrece gestos de cariño (es decir, comida) que demuestren que alguien se preocupa.
youthwell.org/compassion-project

EDAD: 16-25 años

OPORTUNIDADES DE VOLUNTARIADO:

- [continuas] Estudiantes universitarios y de preparatoria ... ¿Estás interesado en trabajar con una organización sin fines de lucro enfocada en eliminar el estigma en torno a la salud mental y promover el bienestar en el condado de Santa Bárbara? Esta es una oportunidad de expandir tus habilidades de mercadeo y redes sociales y aprender a hacer alcance comunitario. También tenemos la oportunidad de trabajar en nuestro directorio de recursos en línea y ayudar con las actualizaciones del sitio web.

[a corto plazo] Únete a un grupo de estudiantes en una pasantía para ayudar a desarrollar una campaña de concientización social para el condado de Santa Bárbara, enfocada en mejorar la salud mental y eliminar el estigma en la comunidad. Esta pasantía te ofrece la oportunidad de realizar alcance comunitario y apoyar al equipo de Youthwell en las áreas de redes sociales, mercadeo digital y diseño creativo. 12-16 semanas. Aproximadamente 1-2 horas a la semana por medio de Zoom.